

献立予定(実施)表

現 場：バンデ（絆）
献立種類：常食（個別献立）
期 間：2025/5/1～2025/5/31

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
朝食					ご飯150g さつま揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ コーヒー牛乳	パン（りんごジャム） コールスローサラダ フルーツ缶（黄桃） 低脂肪牛乳	ご飯150g 豚肉と厚揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
昼食					赤飯 豚肉の柳川風煮 絹寄せホタテしんじょう 胡瓜の酢の物 味噌汁（豆腐）	ご飯150g ピーマンの肉詰め 付）粉ふき芋 ナポリタンスパゲティ かりふりのゆかり和え すまし汁（花麴）	菜飯（半量） 味噌ラーメン 焼き餃子 フルーツ杏仁
夕食					ご飯150g 白身魚の野菜あんかけ 筍のおかか煮 ｽﾀｯﾌﾟｴﾝﾄﾞ'ｳのｸﾞﾗﾂﾃ' すまし汁（かぶ）	ご飯150g 赤魚の幽庵焼き 付）なます がんもの煮付 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの胡麻和え 味噌汁（椎茸）	麦ご飯 ﾎﾞﾙﾁｵﾆｰﾏｽﾀｰﾄﾞ' 焼き 付）ｲﾝｹﾞﾝ' ﾈｰ 大豆と野菜のトマト煮 蒸しなす すまし汁（はんぺん）
3時					もみじ饅頭	ベルギーワッフル 紅茶	一口カステラ りんごジュース
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	ご飯150g スクランブルエッグ 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g ちくわの煮物 味噌汁 梅びしお 牛乳	ご飯150g 茄子と揚げの煮物 味噌汁 のり佃（ﾊﾞｯｸ） 低脂肪牛乳	パン（ﾏｰｶﾞﾘﾝ） さつまいもサラダ フルーツ缶（みかん） 牛乳	ご飯150g 切り干し大根の煮付 味噌汁 ふりかけ コーヒー牛乳	パン（イチゴジャム） スパゲッティーサラダ フルーツ缶（パイナップル） 低脂肪牛乳	ご飯150g きんぴらごぼう 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
昼食	ご飯150g ﾌｳﾌｳ揚げお好み焼き風 付）ｽﾀｯﾌﾟｴﾝﾄﾞ'ｳ 里芋の鶏そぼろ煮 約ｲﾅ草の海苔わさび和え 味噌汁（揚げ）	☆こどもの日☆ チキンライス ハンバーグ&ウインナー 付）ｶﾞｰﾈｰ・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ マカロニサラダ コンソメスープ	鮭のちらし寿司 レンコンの煮物 しろなの柚子和え 赤だし	☆粉（57）ものの日☆ ご飯（半量） オムそば&たこ焼き ｲﾝｹﾞﾝの辛子と和え 味噌汁（豆腐）	ご飯150g ｺﾛｯｸ&扇ﾌﾗｲ 付）ｷｬﾍﾞﾂ さつま揚げの煮物 ほうれん草の白和え 味噌汁（麴）	ご飯150g さばの味噌煮 付）花人参 筍と菜の花のﾌｳﾌｳしんじょ もやしのｺﾞﾏ和え すまし汁（かぶ）	ご飯150g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ～和風あんかけ～ 付）ｸﾞﾘｰﾝ南瓜 長芋のオイスターソース炒め 春雨のﾏﾖﾈｰｽﾞ' 和え 味噌汁（わかめ）
夕食	ご飯150g 八宝菜 春雨の中華和え わかめスープ 漬物	ご飯150g サバのおろしポン酢 焼き豆腐の田楽 ｸﾞﾗﾂﾃ'のなめたけ和え 味噌汁（南瓜）	ご飯150g 豚じゃが煮 だし巻き卵 ｶﾘﾌｳ'のｺﾞﾏ酢和え 味噌汁（とろろ昆布）	ご飯150g カレイのムニエル 付）ほうれん草ハムソテー ひじき煮 味噌汁（エノキ） 漬物	ご飯150g 鶏肉の磯辺焼き 付）ﾅﾑﾙ 野菜大豆煮 オクラの梅和え すまし汁（蒲鉾）	麦ご飯 牛すき煮 温泉卵 味噌汁（さつま芋） 漬物	ご飯150g アジの南蛮漬け 付）インゲン じゃが芋の明太炒め 大根の塩昆布和え そうめん汁
3時	バナナケーキ 紅茶	たい焼き（小豆） コーヒー	プリン	田舎まんじゅう	牛乳ケーキ	ﾑｰﾝﾗｲﾄ'ｶ'ﾚｯﾄ'ケーキ 紅茶	カステラ
	11	12	13	14	15	16	17
朝食	ご飯150g 豚肉と厚揚げの煮物 味噌汁 梅びしお 牛乳	ご飯150g ちくわの煮物 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g 高野豆腐の煮物 味噌汁 ふりかけ 低脂肪牛乳	パン（チョコ） コールスローサラダ フルーツ缶（カクテル） 牛乳	ご飯150g スクランブルエッグ 味噌汁 のり佃（ﾊﾞｯｸ） コーヒー牛乳	パン（ﾏｰｶﾞﾘﾝ） ポテトサラダ フルーツ缶（みかん） 低脂肪牛乳	ご飯150g 豆腐の中華煮 味噌汁 のり佃（ﾊﾞｯｸ） ヨーグルト
昼食	ご飯150g カレイの照り焼き 付）人参・オクラ レンコンそぼろ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾋﾞｰﾅｯｽﾞ'和え すまし汁（とろろ昆布）	チャーハン 大焼売 もやしのﾅﾑﾙ 卵スープ	ビーフカレー 人参サラダ 漬物（福神漬） 果物（バナナ）	ご飯150g お好み焼き 炒り豆腐 味噌汁（里芋） 漬物	田舎ちらし寿司風 豚肉とごぼうのうま煮 菜の花の胡麻和え 味噌汁（エノキ）	菜飯（半量） かやくうどん れんこんの煮物 果物（オレンジ）	ご飯150g 鶏の天ぷら 付）天つゆ がんもの煮付 もやしのｺﾞﾏ酢和え 赤だし（うずまき麴）
夕食	ご飯150g 松風焼き 付）甘酢生姜 南瓜のツナ煮 ほうれん草の辛子と和え 味噌汁（花麴）	ご飯150g 厚揚げの肉味噌炒め 大学芋 ｲﾝｹﾞﾝの卵の花和え すまし汁（はんぺん）	ご飯150g ポークビーンズ 白菜のクリーム煮 パンプキンサラダ コンソメスープ	ご飯150g 鶏肉のネギ塩焼き 付）ｽﾀｯﾌﾟｴﾝﾄﾞ'ｳ'ｸﾞﾗﾂﾃ' 刻み昆布と揚げの煮物 茄子の酢味噌和え 中華スープ	ご飯150g ポトフ風 ナポリタンスパゲティ 花野菜サラダ フルーチェ	ご飯150g 鮭の照り焼き 付）ｷﾏｻﾔ 南瓜の煮物 浅漬け風 味噌汁（白菜）	麦ご飯 豚肉と野菜の青椒ｿｰｽ炒め ﾀﾚ'付き肉団子 卵スープ 漬物
3時	ｶｵｶｯﾄ'ﾊﾞｳﾑ コーヒー	栗まんじゅう 紅茶	ようかん	メープルパンケーキ 紅茶	抹茶ロールケーキ 紅茶	はちみつケーキ	あんドーナッツ りんごジュース
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	ご飯150g 白菜と厚揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g ちくわ煮 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g 茄子と揚げの煮物 味噌汁 梅びしお 低脂肪牛乳	パン（イチゴジャム） パンプキンサラダ フルーツ缶（白桃） 牛乳	ご飯150g 豚肉とごぼうのうま煮 味噌汁 ふりかけ コーヒー牛乳	パン（りんごジャム） スパゲッティーサラダ フルーツ缶（黄桃） 低脂肪牛乳	ご飯150g 高野豆腐の煮物 味噌汁 梅びしお ヨーグルト
昼食	ご飯150g 白身魚のﾏﾖﾈｰｽﾞ'焼き 付）ほうれん草ソテー 大豆と野菜のトマト煮 インゲンﾋﾞｰﾅｯｽﾞ'和え すまし汁（とろろ昆布）	ご飯150g 豚肉の生姜焼き 付）ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 卵の花煮 胡瓜の酢の物 味噌汁（さつま芋）	ご飯150g さばのみぞれ煮 付）里芋 信田巻き ｲﾝｹﾞﾝのなめ茸わさび和え すまし汁（わかめ）	ハヤシライス 春雨サラダ フルーツヨーグルト	ご飯150g プリの甘酢あんかけ 付）ﾁﾝｹﾞﾝ菜 大根と茄子の田楽 ｶﾘﾌｳ'の梅和え すまし汁（豆腐）	ご飯150g 鮭ﾌﾗｲ&扇ﾌﾗｲ 付）ｷｬﾍﾞﾂ 南瓜のいとこ煮 オクラのﾏﾖﾈｰｽﾞ'和え 味噌汁（しめじ）	☆郷土料理～静岡県～ 平皿）ぼく飯 とろろ おさく フルーツ缶（みかん）
夕食	ご飯150g ミートローフ 付）ｽﾀｯﾌﾟｴﾝﾄﾞ'ｳ'・ｸﾞﾗﾂﾃ' じゃがいも洋風煮 コンソメスープ フルーツ缶（黄桃缶）	ご飯150g 豆腐の野菜あんかけ 鶏レバーの甘辛煮 じゃがいも洋風煮 コンソメスープ 味噌汁（大根）	ご飯150g 鶏肉の塩だれ炒め エビシウマイ 菜の花のお浸し 味噌汁（エノキ）	ご飯150g 赤魚の煮付け 付）人参・ｷﾏｻﾔ ひじき煮 オクラのおかか和え すまし汁（そうめん）	ご飯150g クリームシチュー ほうれん草ハムソテー たまごサラダ	ご飯150g 豚肉と野菜の旨塩炒め 玉子と小松菜の炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの辛子と和え すまし汁（とろろ昆布）	ご飯150g 白身魚の'ﾋﾞ'ｼ'ｵｲﾙ'焼き 付）玉子焼き 筍のおかか煮 しろ菜のお浸し 味噌汁（白菜）
3時	抹茶まんじゅう コーヒー	今川焼き	いちごシュクレ 紅茶	たい焼き（カスタード）	ﾐﾂ'まんじゅう 紅茶	カステラドーナッツ	人形焼き 紅茶
	25	26	27	28	29	30	31
朝食	ご飯150g じゃが芋のきんぴら 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g 切り干し大根の煮付 味噌汁 のり佃（ﾊﾞｯｸ） 牛乳	ご飯150g 卵の花煮 味噌汁 ふりかけ 低脂肪牛乳	パン（チョコ） ヘルシーサラダ フルーツ缶（白桃） 牛乳	ご飯150g 豚肉と厚揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ コーヒー牛乳	パン（りんごジャム） コールスローサラダ フルーツ缶（パイナップル） 低脂肪牛乳	ご飯150g さつま揚げの煮物 味噌汁 梅びしお ヨーグルト
昼食	ご飯150g 魚の唐揚げチリソース 付）ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 蓮根そぼろ 胡瓜のさっぱり和え 味噌汁（椎茸）	ミンチカレー フレンチサラダ 漬物（福神漬） 果物（バナナ）	ご飯150g 肉じゃが 絹寄せホタテしんじょう マカロニサラダ すまし汁（花麴）	ご飯150g ﾎﾞﾙﾁｵ'おろしポン酢がけ 付）ﾋﾞｰﾏﾝ'ソテー ほうれん草ハムソテー さつまいもサラダ 味噌汁（しめじ）	牛丼 がんもの煮付け 赤だし（うずまき麴） 果物（オレンジ）	ご飯150g さばのｺﾞﾏ味噌焼き 付）さつま芋甘煮 ちくわの磯辺煮 ﾌﾞﾞ'ｯｺﾘｰ'のおかか和え すまし汁（とろろ昆布）	ご飯150g 鶏の治部煮風 炒り豆腐 茄子の生姜和え 味噌汁（花麴）
夕食	ご飯150g 牛肉と厚揚げの焼肉炒め インゲンの錦糸和え すまし汁（そうめん） 漬物	麦ご飯 照り焼きチキン 付）ﾋﾞｰﾏﾝ'・ｼﾞ'ﾏｼ' さつま芋のレモン煮 菜の花の柚子味噌和え すまし汁（はんぺん）	ご飯150g ミートオムレツ 付）ｽﾅｯﾌﾟ'ｴﾝﾄﾞ'ｳ 茄子の含め煮 オクラの海苔和え 味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ）	ご飯150g アジの山椒焼き 付）ｲﾝｹﾞﾝ'ソテー レンコンの金平 冷奴 すまし汁（卵）	ご飯150g カレイの煮付け 付）ｷﾏｻﾔ・人参 南瓜のいとこ煮 菜の花のツナサラダ 味噌汁（エノキ）	ご飯150g 豚肉の甘辛煮 カニしゅうまい 青菜のわさび和え 味噌汁（揚げ）	麦ご飯 かに玉（天津飯） ﾀﾚ'付き肉団子 春雨の中華和え 中華スープ
3時	パウンドケーキ コーヒー	黒糖まんじゅう	ミルクロール	レモンケーキ 紅茶	チョコマン コーヒー	パウムクーヘン	黒糖ケーキ 紅茶