

献立予定(実施)表

現 場：バンデ（絆）
献立種類：常食（個別献立）
期 間：2025/8/1～2025/8/31

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
朝食						パン（イチゴジャム） スクランブルエッグ フルーツ缶（洋ナシ） 低脂肪牛乳	ご飯150g 高野豆腐の煮物 味噌汁 梅びしお ヨーグルト
昼食						赤飯 天ぷら盛り合わせ 天つゆ 冷奴 胡瓜のゴマ酢和え 赤だし(大根)	ご飯150g 煮込みハンバーグ 付）トマト・ブロッコリー マカロニサラダ コーンスープ メロンムース
夕食						ご飯150g タラのおろしポン酢 付）花人参・キヌサヤ 里芋の鶏そぼろ煮 納豆草の海苔わさび和え 味噌汁（椎茸）	ご飯150g 八宝菜 焼き餃子 卵スープ 漬物
3時						あんぱたまん コーヒー	バナナアイス
	3	4	5	6	7	8	9
朝食	ご飯150g ちくわの煮物 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g 豚肉と厚揚げの煮物 味噌汁 のり佃（ﾊﾞｯｸ） 牛乳	ご飯150g 茄子と揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ 低脂肪牛乳	パン（りんごジャム） ポテトサラダ フルーツ缶（黄桃） 牛乳	ご飯150g じゃが芋のきんぴら 味噌汁 ふりかけ コーヒー牛乳	パン（ピーナッツ） スパゲッティーサラダ フルーツ缶（白桃） 低脂肪牛乳	ご飯150g 茄子と揚げの煮物 味噌汁 梅びしお ヨーグルト
昼食	ご飯150g 白身魚のカレームニエル 付）南瓜・ｽﾀｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ きんぴらごぼう 蒸しなす 味噌汁（もやし）	菜飯(半量) 冷やし中華 肉しゅうまい 果物（バナナ）	ご飯150g ミンチカツ 付）キャベツ レンコンの煮物 しろなの柚子和え 味噌汁（エノキ）	他人丼 切り干し大根の煮付け 青梗菜の辛子和え 味噌汁（里芋）	ちらし寿司 昆布豆甘煮 ほうれん草の白和え 味噌汁（なす）	チキンカレー 人参サラダ 漬物（福神漬） 果物（オレンジ）	☆薬膳の日 とうもろこしご飯 アジの南蛮漬け 付）グリル南瓜 胡瓜とわかめの梅和え 冬瓜と鶏の生姜ｽｰﾌﾟ 白きくらげの杏仁ﾌﾙｰﾂ
夕食	ご飯150g 鶏じゃが煮 玉子焼き ｶﾘﾌﾜｰのゆかり和え 味噌汁（うずまき麩）	麦ご飯 ﾌｳﾌｳ揚げお好み焼き風 付）ﾌﾛｯｺﾘｰ ひじき煮 オクラのなめたけ和え 味噌汁（南瓜）	ご飯150g ﾎﾝﾊﾞﾆｰﾏｽﾀｰﾄﾞ 焼き 付）ｲﾝｹﾞﾝｿﾅｰ 野菜大豆煮 胡瓜の酢の物 すまし汁（とろろ昆布）	ご飯150g ピーマンの肉詰め 付）粉ふき芋 ナポリタンスﾊﾞｹﾞﾃﾂ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの胡麻和え すまし汁（花麩）	ご飯150g 豚肉の甘辛煮 焼き豆腐の田楽 すまし汁（冬瓜） 漬物	ご飯150g タラの磯辺焼き 付）ナムル 卵の花煮 チンゲン菜の辛子和え すまし汁（蒲鉾）	ご飯150g 肉団子の甘酢あん ほうれん草ﾾﾑｿﾅｰ 大根の塩昆布和え 味噌汁（花麩）
3時	もみじまんじゅう	メーブルパンケーキ りんごジュース	一口カステラ 紅茶	ベルギーワッフル 紅茶	薫るカフェゼリー	牛乳ケーキ 紅茶	チョコバウム
	10	11	12	13	14	15	16
朝食	ご飯150g さつま揚げの煮物 味噌汁 のり佃（ﾊﾞｯｸ） 牛乳	ご飯150g じゃがいもきんぴら 味噌汁 梅びしお 牛乳	ご飯150g 白菜と厚揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ 低脂肪牛乳	パン（りんごジャム） コールスローサラダ フルーツ缶（みかん） 牛乳	ご飯150g じゃがいもきんぴら 味噌汁 ふりかけ コーヒー牛乳	パン（ﾏｰｶﾞﾘﾝ） スクランブルエッグ フルーツ缶（黄桃） 低脂肪牛乳	ご飯150g さつま揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
昼食	ご飯150g 鶏の照り焼き 付）花人参・キヌサヤ 炒り豆腐 ｲﾝｹﾞﾝの和え物 すまし汁（かぶ）	ふりかけご飯(半量) 焼きうどん ｽﾀｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳのサラダ 味噌汁（里芋）	ご飯150g 豆腐ﾊﾞﾊﾞｰｸﾞ～和風あんかけ～ 付）グリル南瓜 レンコンそぼろ 春雨のﾏｽﾀｰﾄﾞ 和え 味噌汁（とろろ昆布）	ピラフ コロッケ 付）キャベツ コンソメスープ サイダーゼリー	ご飯150g お好み焼き 冷奴 味噌汁（しめじ） 漬物	ご飯150g 豚肉の生姜炒め 付）ﾌﾛｯｺﾘｰ 卵の花煮 胡瓜の酢の物 味噌汁（大根）	ご飯150g ブりの照り焼き 付）キヌサヤ 南瓜の煮物 浅漬け風 味噌汁(花麩)
夕食	ご飯150g ポークビーンズ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾋｰﾅｯｸｳ和え コンソメスープ 漬物	麦ご飯 鶏すき煮 温泉卵 味噌汁（わかめ） 漬物	ご飯150g さばの味噌煮 付）花人参・オクラ Eﾓと枝豆のしんじょ 金時豆甘煮 すまし汁（卵）	ご飯150g 厚揚げの肉味噌炒め 筍のおかか煮 もやしのｺﾞﾏ和え すまし汁（うずまき麩）	ご飯150g 鶏肉のネギ塩焼き 付）ｽﾀｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳｸﾞｰ 刻み昆布と揚げの煮物 茄子の酢味噌和え すまし汁（はんぺん）	ご飯150g 白身魚の中華あんかけ ﾀﾚﾁｷ肉団子 中華スープ フルーツ杏仁	ご飯150g ポトフ風 ナポリタンスﾊﾞｹﾞﾃﾂ 花野菜サラダ フルーツ缶（黄桃）
3時	栗まんじゅう	黒糖ケーキ 紅茶	ようかん	レモンケーキ コーヒー	田舎まんじゅう	バナナケーキ	りんごゼリー
	17	18	19	20	21	22	23
朝食	ご飯150g 豆腐の中華煮 味噌汁 のり佃（ﾊﾞｯｸ） 牛乳	ご飯150g 茄子と揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g 切り干し大根の煮付け 味噌汁 ふりかけ 低脂肪牛乳	パン（イチゴジャム） さつまいもサラダ フルーツ缶（みかん） 牛乳	ご飯150g 高野豆腐の煮物 味噌汁 ふりかけ コーヒー牛乳	パン（チョコ） パンプキンサラダ フルーツ缶（洋ナシ） 低脂肪牛乳	ご飯150g 卵の花煮 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
昼食	ご飯150g ハンバーグ 付）ｽﾀｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ・ｸﾞﾗｳﾂ じゃがいも洋風煮 コンソメスープ バイナムース	ハヤシライス キャベツのマヨサラダ 果物（オレンジ）	きつね丼 かき揚げ オクラのおかか和え 味噌汁（エノキ）	ご飯150g 油淋鶏 付）ジャーマンポテト コールスローサラダ 味噌汁（麩） はちみつレモンゼリー	田舎ちらし寿司風 昆布豆 菜の花のお浸し 赤だし（うずまき麩）	ご飯150g ブりの甘酢あんかけ 付）チンゲン菜 南瓜の煮物 ｶﾘﾌﾜｰの梅和え すまし汁（豆腐）	ご飯150g 牛肉コロッケ 付）ｷﾔﾍﾞｯ 大根と茄子の田楽 オクラのマヨネーズ和え 味噌汁（しめじ）
夕食	麦ご飯 鶏肉の塩だれ炒め エビシウマイ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの胡麻和え すまし汁（そうめん）	ご飯150g さばの塩焼き 付）大根おろし・花人参 信田巻き ｲﾝｹﾞﾝのなめ苺わさび和え 味噌汁（わかめ）	ご飯150g 豆腐の野菜あんかけ 鶏レバーの甘辛煮 ほうれん草の磯和え 味噌汁（南瓜）	ご飯150g マーボー茄子 もやしのｺﾞﾏ酢和え 卵スープ 漬物	ご飯150g アジの煮付け 付）人参・キヌサヤ がんもの煮付 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾋｰﾅｯｸｳ和え 味噌汁(大根)	ご飯150g クリームシチュー ほうれん草ﾾﾑｿﾅｰ マカロニサラダ	ご飯150g 豚肉と野菜の旨塩炒め レンコンの煮物 ﾌﾛｯｺﾘｰの辛子和え すまし汁（とろろ昆布）
3時	Caバウムクーヘン コーヒー	抹茶まんじゅう 紅茶	バナナアイス	チョコまん	カステラドーナッツ 紅茶	人形焼き	カットバウム コーヒー
	24	25	26	27	28	29	30
朝食	ご飯150g 玉子と小松菜の炒め物 味噌汁 梅びしお 牛乳	ご飯150g 切り干し大根の煮付け 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g 高野豆腐の煮物 味噌汁 のり佃（ﾊﾞｯｸ） 低脂肪牛乳	パン（ﾏｰｶﾞﾘﾝ） さつまいもサラダ フルーツ缶（黄桃） 牛乳	ご飯150g さつま揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ コーヒー牛乳	パン（イチゴジャム） コールスローサラダ フルーツ缶（みかん） 低脂肪牛乳	ご飯150g 豚肉と厚揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
昼食	ご飯150g ﾎﾝｿﾅｰおろしポン酢がけ 付）ﾋｰﾏﾝ・ｼｬﾂ とろろ芋 胡瓜のさっぱり和え すまし汁（そうめん）	ご飯150g 鮭フライ&鰻フライ 付）ﾌﾛｯｺﾘｰ ひじき煮 ｲﾝｹﾞﾝの錦糸和え 味噌汁(椎茸)	☆郷土料理～秋田県～ ゆかりご飯(半量) 福庭うどん ☆ﾄﾋﾞﾆﾝｸﾞ がんもの煮付 冷奴	大豆ミートのキーマカレー フレンチサラダ 漬物（福神漬） 果物（バナナ）	ご飯150g 照り焼きチキン 付）ﾋｰﾏﾝｿﾅｰ ほうれん草ｺｰﾝﾊﾞﾀｰ ｽﾊﾞｹｯﾃﾂｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁(しめじ)	ご飯150g アジの山椒焼き 付）ｲﾝｹﾞﾝｿﾅｰ 南瓜の煮物 菜の花のｺﾞﾏﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁（エノキ）	ふりかけご飯(半量) にゅうめん がんもの煮付け 果物（バナナ）
夕食	ご飯150g ミートオムレツ 付）スナップエンドウ ジャーマンポテト しろ菜のお浸し 味噌汁（ｷﾔﾍﾞｯ）	ご飯150g 牛肉のチャブチェ風 枝豆のﾌｳﾌｳ豆腐 ポテトサラダ すまし汁（蒲鉾）	麦ご飯 豚じゃが 菜の花の柚子味噌和え すまし汁（卵） 漬物	ご飯150g 白身魚のﾊﾞｼﾞﾏｲﾙ焼き 付）玉子焼き 筍のおかか煮 オクラの海苔和え 味噌汁(白菜)	ご飯150g カレイの煮付け 付）キヌサヤ・人参 野菜大豆煮 柚子なます すまし汁（花麩）	麦ご飯 かに玉 ﾀﾚﾁｷ肉団子 チンゲン菜の中華和え 中華スープ	ご飯150g マーボー豆腐 カニしゅうまい 青菜のわさび和え 味噌汁（揚げ）
3時	プリン	メーブルパンケーキ 紅茶	黒糖まんじゅう	あずきﾐﾂﾌﾞﾘﾝ 紅茶	パウンドケーキ 紅茶	田舎まんじゅう	カステラ 紅茶
	31						
朝食	ご飯150g きんぴらごぼう 味噌汁 梅びしお 牛乳						
昼食	ご飯150g 鶏の治部煮風 炒り豆腐 茄子の生姜和え 味噌汁（花麩）						
夕食	ご飯150g メヌケのｺﾞﾏ味噌焼き 付）花人参 ちくわの磯辺煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのおかか和え すまし汁（とろろ昆布） ようかん						
3時							