

献立予定(実施)表

現 場：バンデ（絆）
献立種類：常食（個別献立）
期 間：2026/2/1～2026/2/28

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	ご飯150g 白菜と厚揚げの煮物 味噌汁 のり佃（ﾊﾞｯｸ） 牛乳	ご飯150g 切り干し大根の煮付け 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g ちくわの煮物 味噌汁 ふりかけ 低脂肪牛乳	パン（ﾏｰｶﾞﾘﾝ） コールスローサラダ フルーツ缶（黄桃） 牛乳	ご飯150g スクランブルエッグ 味噌汁 のり佃（ﾊﾞｯｸ） コーヒー牛乳	パン（ｲﾁｺﾞｼﾞﾔﾑ） ポテトサラダ フルーツ缶（洋ナシ） 低脂肪牛乳	ご飯150g 高野豆腐の煮物 味噌汁 梅びしお ヨーグルト
昼食	赤飯 天ぷら盛り合わせ 天つゆ がんもの煮付け 菜の花のﾋﾞｰﾅｯｸﾞ和え 赤だし(花麩)	ご飯150g ﾌｳﾌｳ揚げお好み焼き風 付)ﾌﾛｯｺﾘｰ きんぴらごぼう 胡瓜の酢の物 味噌汁(南瓜)	☆節分☆ ちらし寿司 イワシの梅煮 赤だし とうろく豆甘露	ご飯150g 煮込みハンバーグ 付)ﾎﾞﾂﾄ・ｲﾝｹﾞﾝ マカロニサラダ コーンスープ バナナフルーチェ	ふりかけご飯(半量) かき揚げうどん 里芋の鶏そぼろ煮 フルーツ缶（みかん）	ご飯150g ｸﾞﾗﾅﾂｺﾛｯｸ&なす肉のせﾌﾗｲ 付)ﾌﾛｯｺﾘｰ 大豆と野菜のトマト煮 菜の花の和え物 味噌汁(大根)	チキンカレー ツナサラダ 漬物（福神漬） 果物（オレンジ）
夕食	ご飯150g 白身魚のカレームニエル 付)南瓜・ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ じゃがいも洋風煮 茄子の煮物 すまし汁(冬瓜)	ご飯150g 豚肉の生姜炒め かとかわいのしんじょ 青梗菜の煮浸し すまし汁(椎茸)	麦ご飯 鶏じゃが煮 玉子焼き オクラのおかか和え 味噌汁(揚げ)	ご飯150g 白身魚のおろしポン酢 付)花人参・ｷﾑｽｻﾔ 白菜のツナ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの胡麻和え 味噌汁(はんぺん)	ご飯150g ﾎﾟﾂﾄﾋﾟｰﾏｽﾀｰﾄﾞ 焼き 付)ｷｬﾍﾞﾂ ナポリタンスパゲティ ｶﾌﾌｳﾌのゆかり和え 味噌汁(豆腐)	ご飯150g 豚肉の甘辛煮 南瓜の煮物 味噌汁(エノキ) 漬物	ご飯150g タラの磯辺焼き 付)グリル南瓜 ふんわり野菜豆腐寄せ 胡瓜の酢味噌和え すまし汁(花麩)
3時	あんぱたまん	ミニたい焼き(ｶｽﾀｰﾄﾞ)	ベルギーワッフル コーヒー	もみじまんじゅう	メーブルパンケーキ 紅茶	一口カステラ りんごジュース	薫るカフェゼリー
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	ご飯150g さつま揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g 湯葉の野菜あんかけ 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g 卵の花煮 味噌汁 梅びしお 低脂肪牛乳	パン（ﾕｳｺ） さつまいもサラダ フルーツ缶（ﾊｲﾝ） 牛乳	ご飯150g 茄子と揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ コーヒー牛乳	パン（りんごｼﾞﾔﾑ） たまごサラダ フルーツ缶（みかん） 低脂肪牛乳	ご飯150g 白菜と厚揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
昼食	ご飯150g アジの南蛮漬け 焼き豆腐の田楽 オクラの梅和え すまし汁(わかめ)	ご飯150g 鶏の照り焼き 付)花人参・ｷﾑｽｻﾔ 玉子と小松菜の炒め物 ポテトサラダ 味噌汁(麩)	菜飯(半量) 醤油ラーメン 焼き餃子 杏仁フルーツ	他人丼 煮奴 菜の花のお浸し 味噌汁(南瓜)	ご飯150g カレイの幽庵焼き 付)ｲﾝｹﾞﾝﾌｳｰ・紅あずま甘露煮 ひじき煮 ほうれん草の白和え 味噌汁(そうめん)	ご飯150g ミンチカツ&鰻フライ 付)ｷｬﾍﾞﾂ 野菜大豆煮 春雨のマヨネーズ和え 味噌汁(じゃが芋)	☆バレンタインデー ピラフ コロッケ 付)ｷｬﾍﾞﾂ クリームスープ チョコレートムース
夕食	ご飯150g ピーマンの肉詰め 付)粉ふき芋 大根と油揚げの煮物 茄子の生姜醤油和え 卵スープ	ご飯150g 豆腐ﾊﾋﾞｰｸﾞ ～おろしﾎﾞﾝ酢～ 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 刻み昆布と揚げの煮物 ｲﾝｹﾞﾝの和え物 味噌汁(とろろ昆布)	ご飯150g 厚揚げのそぼろ味噌炒め さつま芋のレモン煮 すまし汁(ほうれん草) 漬物(かつば漬け)	ご飯150g 白身魚の中華あんかけ タレ付き肉団子 中華スープ ヨーグルト～ﾌﾙｰﾂｰｽ～	ご飯150g ポトフ風 ナポリタンスパゲティ 花野菜サラダ 果物(バナナ)	麦ご飯 マーボー茄子 もやしのナムル ワントンスープ 漬物(しば漬け)	ご飯150g 鶏肉のネギ塩焼き 付)ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳｸﾏｰ がんもの煮付け オクラのなめたけ和え 味噌汁(豆腐)
3時	牛乳ケーキ 紅茶	チョコバウム	栗まんじゅう	黒糖ケーキ 紅茶	あんまん	レモンケーキ コーヒー	田舎まんじゅう
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	ご飯150g じゃが芋のきんぴら 味噌汁 のり佃（ﾊﾞｯｸ） 牛乳	ご飯150g 豆腐の中華煮 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g 茄子と揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ 低脂肪牛乳	パン（ﾋｰﾅｯﾂ） スパゲッティーサラダ フルーツ缶（洋ナシ） 牛乳	ご飯150g 高野豆腐の煮物 味噌汁 梅びしお コーヒー牛乳	パン（ﾏｰｶﾞﾘﾝ） スクランブルエッグ フルーツ缶（ﾊｲﾝ） 低脂肪牛乳	ご飯150g 白菜と厚揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
昼食	ご飯150g アジの照り焼き 付)花人参・ｷﾑｽｻﾔ 信田巻き 浅漬け風 味噌汁(そうめん)	田舎ちらし寿司 ふんわり野菜豆腐寄せ 菜の花のお浸し 赤だし(エノキ)	ゆかりご飯(半量) 焼きうどん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾋﾞｰﾅｯｸﾞ和え 味噌汁(揚げ)	ご飯150g お好み焼き オクラの青じそ和え 味噌汁(しめじ) 漬物	ハヤシライス コールスローサラダ ピーチムース	ご飯150g 白身魚のﾏﾕｰﾝ焼き 付)ﾌﾛｯｺﾘｰ ジャーマンポテト しる菜のわさび和え すまし汁(はんぺん)	菜飯(半) きしめん 昆布豆 果物(みかん)
夕食	ご飯150g 肉団子の甘酢あん ほうれん草ﾊﾑｿﾃｰ マカロニサラダ すまし汁(卵)	ご飯150g ハンバーグ 付)ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ・ｸﾞﾗﾅﾂ 大根の洋風煮 味噌汁(じゃが芋) フルーツ缶(みかん)	ご飯150g ポークビーンズ ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳのサラダ コンソメスープ 漬物(高菜漬)	麦ご飯 鶏肉のから揚げ甘酢あん 付)ﾌﾛｯｺﾘｰ 温泉卵 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(里芋)	ご飯150g サバの塩焼き 付)大根おろし 卵の花煮 胡瓜の梅肉和え すまし汁(とろろ昆布)	ご飯150g 豆腐の野菜あんかけ 野菜天ぷら ほうれん草の磯和え 味噌汁(南瓜)	ご飯150g 白身魚のﾊﾞｼﾞ 財ｲﾙ焼き 付)玉子焼き ｷｬﾍﾞﾂとﾊﾙのトマト煮 ポテトサラダ 味噌汁(大根)
3時	ようかん	Caﾊﾞｳﾑｸｰﾍﾝ コーヒー	チョコまん	抹茶まんじゅう 紅茶	ミニたい焼き(小豆)	バナナケーキ	カステラドーナッツ 紅茶
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	ご飯150g ちくわの煮物 味噌汁 のり佃（ﾊﾞｯｸ） 牛乳	ご飯150g 卵の花煮 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g さつま揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ 低脂肪牛乳	パン（ｲﾁｺﾞｼﾞﾔﾑ） ポテトサラダ フルーツ缶（黄桃） 牛乳	ご飯150g 白菜と厚揚げの煮物 味噌汁 梅びしお コーヒー牛乳	パン（ﾕｳｺ） パンプキンサラダ フルーツ缶（みかん） 低脂肪牛乳	ご飯150g 湯葉の野菜あんかけ 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
昼食	きつね丼 鶏レバーの甘辛煮 うまい菜のおかか和え 味噌汁(花麩)	ご飯150g 鶏のｱｽﾊﾞﾗｰｽﾞ 巻き 付)ﾌﾛｯｺﾘｰ ひじき煮 ｶﾌﾌｳの梅和え 味噌汁(豆腐)	大豆ミートのキーマカレー フレンチサラダ 漬物(福神漬) 果物(バナナ)	ご飯150g 鶏の治部煮風 温泉卵 茄子の生姜和え 味噌汁(南瓜)	ご飯150g 白身魚ﾌﾗｲ&鰻ﾌﾗｲ 付)ｷｬﾍﾞﾂ さつま芋の煮物 胡瓜のさっぱり和え 味噌汁(椎茸)	☆郷土料理～愛知県～ ふりかけご飯(半量) あんかけスパゲティ ミートボール ｷｬﾍﾞﾂの味噌ﾄﾞﾚ和え	三色丼 ぎせい豆腐 菜の花の柚子味噌和え すまし汁(花麩)
夕食	ご飯150g メヌケの煮付け 付)花人参 里芋の鶏そぼろ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾋﾞｰﾅｯｸﾞ和え すまし汁(冬瓜)	ご飯150g ミートオムレツ 付)ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ きんぴらごぼう しる菜の煮浸し すまし汁(そうめん)	ご飯150g 豚肉と野菜のタレ炒め カニしゅうまい ﾌﾛｯｺﾘｰの辛子和え すまし汁(とろろ昆布)	ご飯150g アジの煮付け 付)ｷﾑｽｻﾔ・人参 野菜大豆煮 柚子なます すまし汁(蒲鉾)	ご飯150g クリームシチュー ほうれん草ﾊﾑｿﾃｰ マカロニサラダ	ご飯150g 豚じゃが オクラの海苔和え 味噌汁(はんぺん) 漬物	麦ご飯 ﾎﾟﾂﾄ～おろしポン酢がけ 付)ﾋｰﾏﾝ・ｼﾞｬﾝﾌｳｰ とろろ芋 インゲンの錦糸和え 味噌汁(白菜)
3時	あずきﾐﾙｸﾌﾞﾘﾝ 紅茶	あんまん	カットバウム コーヒー	ﾐﾙｸｰﾙｰｸｰｷ 紅茶	黒糖まんじゅう	人形焼き	ﾑｰﾝﾗｲﾄｶﾞﾚｯﾄﾗｲﾝﾄﾞ 紅茶