

予定献立(実施)表

現場：バンデ(絆)
 献立種類：常食(個別献立)
 期間：2026/4/1~2026/4/30

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
朝食				パン(イチゴジャム) コールスローサラダ フルーツ缶(黄桃) 牛乳	ご飯150g さつま揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ コーヒー牛乳	パン(チョコ) スクランブルエッグ フルーツ缶(パイン) 低脂肪牛乳	ご飯150g 白菜と厚揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
昼食			赤飯 天ぷら盛り合わせ 天つゆ がんもの煮付け 胡瓜の梅和え 赤だし(うずまき麩)	ご飯150g 煮込みハンバーグ 付) 人参・人参がら マカロニサラダ コンソメスープ いちごムース	ご飯150g アジの南蛮漬け 焼き豆腐の田楽 小松菜のピーナツ和え すまし汁(そうめん)	ご飯150g クリ・コマクサ&なす肉のせフライ 付) キャベツ 大豆と野菜のトマト煮 ほうれん草の青じそ和え 味噌汁(南瓜)	
夕食			麦ご飯 白身魚のカレーニエル 付) 南瓜・インゲン じゃがいも洋風煮 菜の花の海苔わさび和え すまし汁(大根)	ご飯150g アツ揚げお好み焼き風 付) ブロッコリー 白菜のツナ煮 オクラのおかか和え 味噌汁(はんぺん)	ご飯150g 鶏じゃが煮 玉子焼き 茄子の辛子和え 味噌汁(揚げ)	ご飯150g タラのおろしポン酢 付) 花人参 きんぴらごぼう 胡瓜の酢の物 味噌汁(椎茸)	
3時			田舎まんじゅう	ベルギーワッフル 紅茶	あんぱたまん りんごジュース	もみじまんじゅう	
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	ご飯150g 卵の花煮 味噌汁 梅びしお 牛乳	ご飯150g 高野豆腐の煮物 味噌汁 のり佃(ハツ) 牛乳	ご飯150g じゃが芋のきんぴら 味噌汁 ふりかけ 低脂肪牛乳	パン(りんごジャム) たまごサラダ フルーツ缶(白桃) 牛乳	ご飯150g 湯葉の野菜あんかけ 味噌汁 梅びしお コーヒー牛乳	パン(ピーナツ) さつまいもサラダ フルーツ缶(洋ナシ) 低脂肪牛乳	ご飯150g 炒り豆腐 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
昼食	ご飯150g 豚肉の生姜炒め 筈と菜の花のしんじょ ブロッコリーの胡麻和え すまし汁(卵)	ふりかけご飯(半量) きつねうどん 里芋の鶏そぼろ煮 しろなの柚子浸し	チキンカレー ツナサラダ 漬物(福神漬) 果物(オレンジ)	ご飯150g サバの塩焼き 付) 大根おろし 信田巻き 浅漬け風 味噌汁(じゃが芋)	☆郷土料理~岐阜県~ ミニハンバーグ 鶏ちゃん焼き さつま揚げの煮物 フグの菜の沢庵和え すつたて汁	菜飯(半量) 味噌ラーメン 焼き餃子 杏仁フルーツ	ピラフ ミニハンバーグ 付) キャベツ クリームスープ ぶどうゼリー
夕食	ご飯150g 豚肉にマスタード焼き 付) ビーマンソテー ナポリタンスパゲティ かぼちゃのゆかり和え 味噌汁(じゃが芋)	ご飯150g ビーマンの肉詰め 付) 粉ふき芋 切り干し大根の煮付け 茄子の生姜醤油和え 味噌汁(豆腐)	ご飯150g 赤魚の磯辺焼き 付) グリル南瓜 ふんわり野菜豆腐寄せ フグの菜の酢味噌和え すまし汁(花麩)	麦ご飯 マーボー茄子 もやしのナムル ワンタンスープ 漬物(高菜漬)	ご飯150g 豚肉の甘辛煮 がんもの煮付け 味噌汁(ほうれん草) 漬物	ご飯150g 鮭の照り焼き 付) 南瓜・菜の花 刻み昆布と揚げの煮物 インゲンの和え物 味噌汁(豆腐)	ご飯150g 肉団子の甘酢あん ほうれん草ハムソテー ポテトサラダ すまし汁(卵)
3時	メープルパンケーキ コーヒー	一口カステラ	薫るカフェゼリー	牛乳ケーキ 紅茶	栗まんじゅう	レモンケーキ	ミニたい焼き(マスタード)
	12	13	14	15	16	17	18
朝食	ご飯150g 豚肉と厚揚げの煮物 味噌汁 のり佃(ハツ) 牛乳	ご飯150g じゃが芋のきんぴら 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g 白菜と厚揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ 低脂肪牛乳	パン(マカロン) マカロニサラダ フルーツ缶(みかん) 牛乳	ご飯150g 豚肉とごぼうのうま煮 味噌汁 ふりかけ コーヒー牛乳	パン(イチゴジャム) スクランブルエッグ フルーツ缶(パイン) 低脂肪牛乳	ご飯150g 切り干し大根の煮付け 味噌汁 梅びしお ヨーグルト
昼食	ご飯150g カレイの幽庵焼き 付) インゲン 野菜大豆煮 春雨のマヨネーズ和え 味噌汁(わかめ)	ご飯150g ミンチカツ&扇フライ 付) キャベツ ひじき煮 ほうれん草の白和え 味噌汁(花麩)	他人丼 煮奴 菜の花のお浸し 味噌汁(南瓜)	ちらし寿司 しんじょの煮物 オクラの青じそ和え 味噌汁(わかめ)	ご飯150g 白身魚の野菜あんかけ 付) 菜の花 筈のおかか煮 春雨豆甘煮 味噌汁(とろろ昆布)	ハヤシライス コールスローサラダ 果物(バナナ)	ご飯150g お好み焼き ほうれん草のお浸し すまし汁(花麩) プリン
夕食	ご飯150g ポトフ風 ナポリタンスパゲティ 花野菜サラダ 果物(バナナ)	ご飯150g 鶏肉のネギ塩焼き 付) ビーマンソテー 茄子の柚子味噌かけ オクラのなめたけ和え すまし汁(そうめん)	ご飯150g 白身魚の中華あんかけ タレ付き肉団子 中華スープ ヨーグルト~フルーツ~	ご飯150g ハンバーグ 付) ブロッコリー・がら さつま芋のレモン煮 コンソメスープ ピーチムース	ご飯150g 厚揚げのそぼろ味噌炒め 南瓜のいとこ煮 すまし汁(ほうれん草) 漬物(かつば漬)	ご飯150g アジの照り焼き 付) オクラ 卵の花煮 インゲンの梅肉和え すまし汁(とろろ昆布)	麦ご飯 鶏肉のから揚げ甘酢あん 付) グリル南瓜 卵豆腐 ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁(はんぺん)
3時	ドーナツ 紅茶	黒糖まんじゅう	チョコバウム コーヒー	ようかん	Caバウムクーヘン 紅茶	チョコまん	抹茶まんじゅう 紅茶
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	ご飯150g 豆腐の中華煮 味噌汁 のり佃(ハツ) 牛乳	ご飯150g 野菜大豆煮 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g 白菜と厚揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ 低脂肪牛乳	パン(チョコ) さつまいもサラダ フルーツ缶(みかん) 牛乳	ご飯150g 切り干し大根の煮付け 味噌汁 のり佃(ハツ) コーヒー牛乳	パン(りんごジャム) 抹茶パネト フルーツ缶(洋ナシ) 低脂肪牛乳	ご飯150g さつま揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
昼食	ご飯150g タラのマヨネーズ焼き 付) キャベツ ジャーマンポテト しろ菜のわさび和え 味噌汁(しめじ)	きつね丼 鶏レバーの甘辛煮 うまい菜のおかか和え すまし汁(エノキ)	ゆかりご飯(半量) 焼きうどん 青梗菜のピーナツ和え 味噌汁(じゃが芋)	ご飯150g 鶏のマルゲリータ巻き 付) キャベツ さつま芋の煮物 菜の花のドレッシング和え 味噌汁(豆腐)	ご飯150g 豚肉と野菜のタレ炒め カニしゅうまい 春雨サラダ すまし汁(とろろ昆布)	ご飯150g 白身魚フライ&扇フライ 付) ブロッコリー ひじき煮 胡瓜のさっぱり和え 味噌汁(しめじ)	田舎ちらし寿司 昆布豆 菜の花のお浸し 赤だし(うずまき麩)
夕食	ご飯150g ポークビーンズ ツナサラダ すまし汁(卵) 漬物(黄金漬)	ご飯150g メヌケの煮付け 付) 花人参 里芋の鶏そぼろ煮 ほうれん草の磯和え 味噌汁(キャベツ)	ご飯150g 豆腐の野菜あんかけ 野菜天ぷら ブロッコリーの塩昆布和え 味噌汁(花麩)	ご飯150g メヌケのゴマ味噌焼き 付) インゲンソテー 卵の花煮 かぼちゃの梅和え すまし汁(はんぺん)	ご飯150g ミートオムレツ 付) カリフラワー きんぴらごぼう しろ菜の煮浸し 味噌汁(椎茸)	ご飯150g クリームシチュー ほうれん草ハムソテー たまごサラダ	麦ご飯 ブロッコリーおろしポン酢かけ 付) ビーマンソテー とろろ芋 オクラの海苔和え すまし汁(そうめん)
3時	ミニたい焼き(小豆)	バナナケーキ コーヒー	今川焼き	ミルクロールケーキ 紅茶	牛乳ケーキ	カットバウム コーヒー	あずきミルクプリン
	26	27	28	29	30		
朝食	ご飯150g 高野豆腐の煮物 味噌汁 梅びしお 牛乳	ご飯150g 湯葉の野菜あんかけ 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g 白菜と厚揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ 低脂肪牛乳	パン(ピーナツ) パンキンサラダ フルーツ缶(パイン) 牛乳	ご飯150g さつま揚げの煮物 味噌汁 梅びしお コーヒー牛乳		
昼食	かき揚げ井 ぎせい豆腐 茄子の生姜和え すまし汁(花麩)	菜飯(半量) にゅうめん がんもの煮付け 果物(バナナ)	ご飯150g 鶏の治部煮風 温泉卵 菜の花の柚子味噌和え 味噌汁(南瓜)	☆ナポリタン記念日 ふりかけご飯(半量) 抹茶パネト 花野菜サラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト	ポークカレー コールスローサラダ 漬物(福神漬) 果物(オレンジ)		
夕食	ご飯150g 白身魚のバジル焼 付) 玉子焼き キャベツと山のトマト煮 ポテトサラダ 味噌汁(エノキ)	ご飯150g 豚じゃが インゲンの鶏糸和え 味噌汁(豆腐) 漬物	ご飯150g アジの煮付け 付) 花人参 野菜大豆煮 柚子なます すまし汁(蒲鉾)	麦ご飯 かに玉 タレ付き肉団子 チンゲン菜の中華和え 中華スープ	ご飯150g かいの山椒焼き 付) 花人参 ちくわの磯辺煮 青菜のわさび和え すまし汁(とろろ昆布)		
3時	黒糖まんじゅう	人形焼き	マンティウ 紅茶	栗まんじゅう	ようかん		