

献立予定(実施)表

現場：バンデ(絆)  
 献立種類：常食(個別献立)  
 期間：2026/5/1~2026/5/31

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
朝食						パン(マカリ) ポテトサラダ フルーツ缶(洋ナシ) 低脂肪牛乳	ご飯150g ちくわの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
昼食						赤飯 白身魚の唐揚げ野菜あんかけ 南瓜の煮物 大根とかぼちゃの酢の物 すまし汁(そうめん)	ご飯150g カツと煮 切り干し大根の煮付け ほうれん草の卵の花和え 味噌汁(花麩)
夕食						ご飯150g チキンカツ 付) ブロッコリー 大豆と野菜のトマト煮 蒸しなす 味噌汁(エノキ)	ご飯150g 7777揚げお好み焼き風 付)キハバツツ じゃが芋の鶏そぼろ煮 菜の花の辛子和え すまし汁(冬瓜)
3時						田舎まんじゅう	ベルギーワッフル コーヒー
	3	4	5	6	7	8	9
朝食	ご飯150g さつま揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g 野菜大豆煮 味噌汁 のり佃(ﾊﾞｯｶ) 牛乳	ご飯150g 湯葉の野菜あんかけ 味噌汁 梅びしお 低脂肪牛乳	パン(イチゴジャム) たまごサラダ フルーツ缶(白桃) 牛乳	ご飯150g 茄子と揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト牛乳	パン(チョコ) さつまいもサラダ フルーツ缶(黄桃) 低脂肪牛乳	ご飯150g さつま揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
昼食	ご飯150g サバの照り焼き 付) オクラ ひじき煮 青梗菜の酢味噌和え けんちん汁	ちらし寿司 レンコンの煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾋﾞｰﾝｽﾞ和え 赤だし(エノキ)	☆こどもの日☆ チキンライス 星型ﾊﾞｰｸﾞ & 赤ｲﾝﾈｰ 付) ブロッコリー かぼちゃサラダ コンスーブ	ご飯150g 白身魚のカレームニエル 付) グリル南瓜 里芋の鶏そぼろ煮 菜の花の海苔わさび和え すまし汁(はんぺん)	☆粉(57)もんの日☆ ご飯(半量) オムそば&たこ焼き オクラのかつお和え すまし汁(花麩)	親子丼 ほうれん草のお浸し 味噌汁(豆腐) 果物(オレンジ)	かにチャーハン タレ付き肉団子 菜の花のナムル ワンタンスープ
夕食	麦ご飯 鶏じゃが煮 インゲンのツナ和え 味噌汁(白菜) 漬物	ご飯150g 厚揚げの肉味噌炒め エビしゅうまい 胡瓜ともやしのｺﾞﾏ酢和え すまし汁(うずまき麩)	ご飯150g 豚肉の生姜炒め ふんわり野菜豆腐寄せ ほうれん草の中華和え 味噌汁(麩)	ご飯150g 八宝菜 焼き餃子 卵スープ 漬物	ご飯150g タラのおろしポン酢 付) がんも煮 焼き豆腐の田菜 金時豆甘煮 味噌汁(じゃが芋)	ご飯150g ピーマンの肉詰め 付) 粉ふき芋 ナポリタンスパゲティ ｶﾌﾞﾁのゆかり和え 味噌汁(とろろ昆布)	ご飯150g 豚肉の甘辛煮 玉子焼き しる菜の柚子和え 味噌汁(茄子)
3時	あんぱたまん りんごジュース	薫るカフェゼリー	メープルパンケーキ 紅茶	もみじまんじゅう	一口カステラ 紅茶	ミニたい焼き(ｶｽﾀｰﾄﾞ) 紅茶	栗まんじゅう
	10	11	12	13	14	15	16
朝食	ご飯150g 大根と揚げの煮物 味噌汁 のり佃(ﾊﾞｯｶ) 牛乳	ご飯150g 茄子と揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g スクランブルエッグ 味噌汁 ふりかけ 低脂肪牛乳	パン(りんごジャム) ポテトサラダ フルーツ缶(みかん) 牛乳	ご飯150g ちくわの煮物 味噌汁 梅びしお ヨーグルト牛乳	パン(ピーナッツ) コールスローサラダ フルーツ缶(パイナップル) 低脂肪牛乳	ご飯150g 高野豆腐の煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
昼食	ご飯150g ミンチカツ 付) キャベツ ジャーマンポテト ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの胡麻和え 味噌汁(わかめ)	ご飯150g お好み焼き 卵の花煮 味噌汁(白菜) 漬物	ゆかりご飯(半量) かやくうどん かき揚げ 茄子の酢味噌和え	ミンチカレー 人参サラダ 漬物(福神漬) パイナムース	ご飯150g ポーケビーンズ クリームコロッケ コンソメスープ ぶどうゼリー	ご飯150g さばの味噌煮 付) 花人参 南瓜の煮物 胡瓜の酢の物 すまし汁(卵)	わかめご飯(半量) 醤油ラーメン 焼き餃子 フルーツ杏仁
夕食	麦ご飯 白身魚の磯辺焼き 付) グリル南瓜 きんぴらごぼう オクラの梅和え すまし汁(そうめん)	ご飯150g 鶏肉のネギ塩焼き 付) ピーマンソテー 大学芋 インゲンの辛子和え 味噌汁(はんぺん)	ご飯150g カレイの煮付け 付) 里芋・花人参 炒り豆腐 湯葉入りチンゲン菜 すまし汁(花麩)	ご飯150g 豆腐ﾊﾞｰｸﾞ～和風あんかけ～ 付) グリル南瓜 レンコンそぼろ 浅漬風 味噌汁(ほうれん草)	ご飯150g アジの照り焼き 付) オクラ 玉子と豆腐のしんじょ 菜の花の胡麻和え 味噌汁(揚げ)	麦ご飯 鶏すき煮 温泉卵 味噌汁(茄子) 漬物	ご飯150g ハンバーグ 付) イﾝゲﾝ・ｸﾞﾗｯﾁ じゃがいも洋風煮 ｽﾊﾞｸﾞｴｯﾃｰｰｰｰｰ コンスーブ
3時	レモンケーキ	ようかん	ドーナツ コーヒー	黒糖まんじゅう	牛乳ケーキ 紅茶	カステラ	Caﾊﾞｳﾑｸｰｰｰ コーヒー
	17	18	19	20	21	22	23
朝食	ご飯150g 豚肉とごぼうのうま煮 味噌汁 のり佃(ﾊﾞｯｶ) 牛乳	ご飯150g さつま揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g 茄子と揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ 低脂肪牛乳	パン(マカリ) たまごサラダ フルーツ缶(洋ナシ) 牛乳	ご飯150g 白菜と厚揚げの煮物 味噌汁 梅びしお ヨーグルト牛乳	パン(イチゴジャム) パンブキンサラダ フルーツ缶(みかん) 低脂肪牛乳	ご飯150g 茄子と揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
昼食	ご飯150g 白身魚のﾓﾂﾝ焼き 付) ブロッコリー 大豆と野菜のトマト煮 青梗菜の煮浸し 味噌汁(里芋)	ご飯150g タレカツ 付) キャベツ じゃが芋のきんぴら オクラのおかか和え すまし汁(とろろ昆布)	☆郷土料理～埼玉県～ 豚みそ丼 并付) キャベツ さつま芋のﾋﾞｰﾝｽﾞ和え 臭汁 漬物	ご飯150g アジの南蛮漬 付) グリル南瓜 彩りしんじょ 菜の花のお浸し けんちん汁	ハヤシライス コールスローサラダ いちごムース	ご飯150g プリの甘酢あんかけ 付) インゲン 五目豆 オクラの梅和え 味噌汁(豆腐)	田舎ちらし寿司 信田巻き 青梗菜の生姜煮 赤だし(うずまき麩)
夕食	ご飯150g 鶏肉の塩だれ炒め かにシュウマイ 茄子の含め煮 味噌汁(南瓜)	ご飯150g プリの煮付け 付) 冬瓜 がんもの煮付 白菜の磯和え 味噌汁(揚げ)	ご飯150g 肉団子の酢豚風 ほうれん草ﾊﾑｽｰｰ 春雨のﾓﾂﾝ和え 中華スープ	ご飯150g ポトフ ナポリタンスパゲティ 花野菜サラダ ヨーグルト～ﾌﾙｰﾂ～	麦ご飯 マーボー茄子 もやしのナムル 卵スープ 漬物	ご飯150g クリームシチュー 玉子と小松菜の炒め物 マカロニサラダ 果物(バナナ)	ご飯150g 白身魚のﾊﾞｼﾞｰｰ 付) 玉子焼き ひじき煮 しる菜の煮浸し 味噌汁(花麩)
3時	チョコまん	抹茶まんじゅう 紅茶	ミニたい焼き(小豆)	バナナケーキ 紅茶	今川焼き	ﾓｸﾞｰｰｰｰ 紅茶	牛乳ケーキ
	24	25	26	27	28	29	30
朝食	ご飯150g さつま揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ 牛乳	ご飯150g 卵の花煮 味噌汁 のり佃(ﾊﾞｯｶ) 牛乳	ご飯150g 豚肉とごぼうのうま煮 味噌汁 ふりかけ 低脂肪牛乳	パン(チョコ) さつまいもサラダ フルーツ缶(黄桃) 牛乳	ご飯150g 炒り豆腐 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト牛乳	パン(りんごジャム) スクランブルエッグ フルーツ缶(パイナップル) 低脂肪牛乳	ご飯150g さつま揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
昼食	ご飯150g ﾃﾞｽﾞｰｰ & 扇ﾌﾗｲ 付) キハバツ 炒り豆腐 もやしのｺﾞﾏ酢和え 味噌汁(そうめん)	ご飯150g 白身魚の野菜あんかけ 付) ピーマンソテー 彩りシュウマイ オクラのﾓﾂﾝ和え 味噌汁(なす)	菜飯(半量) なめこそば 切り干し大根の煮付け ほうれん草の白和え	ポーケカレー フレンチサラダ 漬物(福神漬) 果物(オレンジ)	ご飯150g ぼてとサラダﾊﾑカツ 付) キハバツ 野菜大豆煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのおかか和え 味噌汁(南瓜)	ご飯150g さばのｺﾞﾏ味噌焼き 付) かぶ ちくわの磯辺煮 菜の花のわさび和え すまし汁(そうめん)	天津飯 タレ付き肉団子 チンゲン菜の中華煮 中華スープ
夕食	ご飯150g 豚じゃが 菜の花の柚子味噌和え すまし汁(はんぺん) 漬物	ご飯150g ミートオムレツ 付) ブロッコリー ｷﾊﾞｯ & ｴのﾄﾏﾄ煮 胡瓜のさつぱり和え 味噌汁(冬瓜)	麦ご飯 肉詰めはんぺん 付) グリル南瓜 鶏レバーの甘辛煮 青梗菜の辛子和え 味噌汁(白菜)	ご飯150g カレイの生姜煮 付) 花人参 筑前煮 もずくきゅうり すまし汁(卵)	ご飯150g ｷﾝｸﾞｰｰおろしポン酢がけ 付) ﾋﾞｰﾝｽﾞ・ｼﾗﾀﾞ ほうれん草ｺｰﾝﾊﾞｰｰ ｽﾊﾞｸﾞｴｯﾃｰｰｰ 味噌汁(とろろ昆布)	麦ご飯 豚肉と野菜の旨塩炒め レンコンの金平 とろろ芋 味噌汁(揚げ)	ご飯150g アジの山椒焼き 付) イﾝゲﾝｽｰｰ 南瓜の煮物 柚子なます 味噌汁(花麩)
3時	カットパウム コーヒー	あずきﾓｸﾞｰ	黒糖まんじゅう	人形焼き	ﾓｰｰｰ 紅茶	栗まんじゅう	ようかん
	31						
朝食	ご飯150g 湯葉の野菜あんかけ 味噌汁 梅びしお 牛乳						
昼食	ご飯150g 照り焼きチキン 付) ﾋﾞｰﾝｽﾞ ほうれん草ﾊﾑｽｰｰ ポテトサラダ 味噌汁(エノキ)						
夕食	ご飯150g マーボー豆腐 カニしゅうまい ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの辛子和え 味噌汁(茄子)						
3時	ミニたい焼き(ｶｽﾀｰﾄﾞ) 紅茶						